



...rund um das Leben

ELTERNSCHULE DER UBBO-EMMIUS-KLINIK IN AURICH-NORDEN-EMDEN

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

ZERTIFIZIERTE
KINDERKLINIK



www.babyfreundlich.org



KURSANGEBOTE

- Seite 05 Elterninformationsabend: Geburt in der UEK
- 06 Hebammensprechstunde
- 07 Das neue Leben mit dem Baby
- 08 Optimaler Start in eine gut Stillbeziehung
- 09 ...aber früher haben wir es doch auch so gemacht????!!
- 10 Mundgesund von Anfang an
- 11 Mein Geschwisterdiplom
- 12 Akupunktur-Sprechstunde
- 13 Still-Café
- 14 Stillsprechstunde
- 15 Tragetuch
- 16 Harmonische Babymassage nach Bruno Walter
- 17 Elterncafé NEO - Frühchentreff
- 18 Ernährung im 1. Lebensjahr -kinderleicht!
- 19 Der Kinder-Notfall
- 20 Hilfe, mein Kind ist krank
- 21 Frühchenfest
- 22 Bi d´ Hand – der Eltern-Infodienst
- 23 Wegweiser



HERZLICH WILLKOMMEN



in der Elternschule der Ubbo-Emmius-Klinik

Liebe werdende Mütter und Väter, liebe Eltern,

die Zeit rund um die Geburt Ihres Kindes ist eine Zeit großer Vorfreude, aber auch eine Zeit, in der Sie viele Fragen beschäftigen.

In unserer Elternschule unterstützen wir Sie in der Schwangerschaft, während und nach der Geburt Ihres Kindes. Das Team der Frauenklinik und der Kinderklinik hat gemeinsam mit weiteren kompetenten Referenten ein Kursangebot geschaffen, mit dem wir Sie auf die Geburt vorbereiten und Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit Schwangerschaft, Entbindung und elterlichen Aufgaben geben wollen.

Die Angebote unserer Elternschule unterstützen Sie in allen Phasen rund um die Geburt und darüber hinaus, damit Sie sich unbesorgt und entspannt auf Ihre neue Rolle freuen können.

Wir laden Sie herzlich ein, sich auf diesen Seiten über das vielseitige Kurs- und Vortragsangebot zu informieren.

Dr. med. Thomas Möller

Ltd. Arzt der Geburtshilfe
Frauenklinik

Dr. med. Gerhard Däublin

Chefarzt der Kinderklinik

„BABYFREUNDLICH“ - WEIL DER ANFANG ZÄHLT

Die Ubbo-Emmius-Klinik Aurich-Norden mit ihrem Zentrum für Frauen und Kinder weist als einzige Klinik im Norden Deutschlands das internationale Qualitätssiegel „Babyfreundlich“ in beiden Abteilungen vor.

Wir setzen das internationale Konzept einer familienorientierten und optimalen Betreuung von Müttern, Eltern und Neugeborenen in der geburtshilflichen Abteilung und in der Pädiatrie einschließlich der Neonatologie um. Unsere Kinderklinik ist das zweite Kinderkrankenhaus mit diesem internationalen Qualitätssiegel in Deutschland und die erste „Babyfreundliche Kinderklinik“ in Niedersachsen. Geburts- und Kinderkliniken mit dieser Auszeichnung verwirklichen die B.E.St.[®]-Kriterien, die auf den internationalen Vorgaben von WHO und UNICEF beruhen. B.E.St.[®] fördert Bindung, Entwicklung und Stillen. Ziel ist es, die erste Lebensphase eines Kindes besonders zu schützen und die Bindung zwischen Eltern und Kind sowie das Stillen zu fördern.



WELCHE VORTEILE BIETET EINE ZERTIFIZIERTE „BABYFREUNDLICHE“ KLINIK?



- Wir sehen Mutter/Vater und Kind als Einheit – auch die Babys strahlen in dieser Einheit deutlich mehr Zufriedenheit aus!
- Wir stärken die Kompetenz der Eltern – Sie lernen die Signale ihres Kindes kennen und reagieren entsprechend!
- Wir leiten die Eltern intensiv im Umgang mit ihrem Kind an – sie fühlen sich in Ihrer neuen Rolle sicher!

Neben den stationären Angeboten dieses Konzeptes zählt hierzu auch das breite Beratungs- und Unterstützungsangebot der Elternschule der Ubbo-Emmius-Klinik. Wir bieten Ihnen Beratung, Kurse und Veranstaltungen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen guten Start ins neue Leben mit Ihrem Baby.

Eva Janßen IBCLC
Kinderkrankenschwester
Projektleitung „babyfreundlich“
Stillbeauftragte der UEK

Nähere Informationen, Termine und Anmeldungen direkt bei den Kursleitungen oder unter elternschule@u-e-k.de bzw. telefonisch 04941 94-4120.

Das Telefon der Elternschule ist dienstags und mittwochs in der Zeit von 09:00 bis 12:00 Uhr besetzt.

ELTERNINFORMATIONSABEND: GEBURT IN DER UBBO-EMMIUS-KLINIK

Es liegt uns besonders am Herzen, Sie kompetent und einfühlsam bei der Geburt Ihres Kindes und darüber hinaus zu begleiten.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Informationsabenden ein.

Nach einer allgemeinen Einführung haben Sie Gelegenheit, die Entbindungsräume und die Mutter-Kind-Station in Ruhe zu besichtigen. So können Sie sich mit den Räumen, unserem Team und allem, was die Geburt Ihres Kindes betrifft, vertraut machen.

Der leitende Arzt der Geburtshilfe, eine Hebamme, eine Still- und Laktationsberaterin IBCLC, eine (Kinder-) Krankenschwester und ein Kinderarzt informieren Sie gerne zu allen Fragen rund um die Geburt.

Die kostenfreien Informationsabende finden an jedem ersten und dritten Dienstag im Monat um 18:30 Uhr statt.

Aktuelle Informationen zur Anmeldung:

Vor der Geburt - Kliniken Aurich Emden Norden - www.anevita.de



HEBAMMENSPRECHSTUNDE

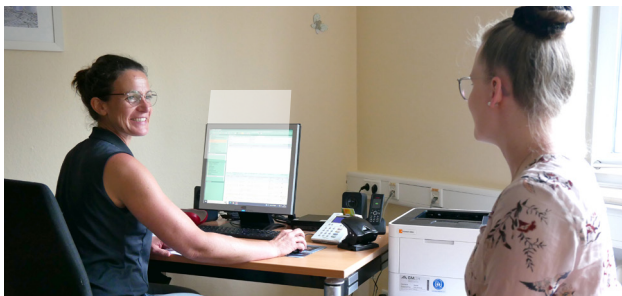


Durch die Hebamme bekommen Sie schon wichtige und kompetente Unterstützung während der Schwangerschaft. In der Hebammensprechstunde nehmen wir uns Zeit, um Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach zu beantworten und Ihre Wünsche und Bedürfnisse entgegenzunehmen. Ebenso erfolgt das Anlegen einer Geburtsakte. Deshalb bitten wir Sie, Ihren Mutterpass mitzubringen.

Die Hebammensprechstunde findet statt:

- **In Aurich** (UEK, Elternschule)
Terminvereinbarung unter Tel.: 04941 94-6113
(werktags von 09:00 bis 13:00 Uhr)
- **In Norden** (UEK, Raum bitte an der Information erfragen
bzw. folgen Sie den Hinweisschildern)
Terminvereinbarung unter Tel.: 04941 94-6113
(werktags 09:00 bis 13:00 Uhr)
- **In Emden** (Klinikum Emden, MVZ Gynäkologie)
Terminvereinbarung unter Tel. 04921 98-1258
(Montag von 08:30 bis 13:00 Uhr)
oder E-Mail: hebammen-sprechstunde@klinikum-emden.de

Eine Anmeldung ist erforderlich!





DAS NEUE LEBEN MIT DEM BABY

Ein Kurs für Frauen ab der 20. Schwangerschaftswoche, gerne mit Begleitung.

In diesem Kurs besprechen wir verschiedene Themen und üben mit Hilfe von Puppen für die erste Zeit mit dem Baby zuhause.

- Umgang mit dem Neugeborenen
- Babypflege
- Anschaffungen
- Vorbereitung auf eine harmonische Stillzeit
- Ernährung
- Schlafen und Wachen
- Routine-Untersuchungen

Kursleitung:

Kirsten Busse

Kinderkrankenschwester

Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Termine UEK Aurich:

14.02.2026, von 8:30 bis 12:30 Uhr

06.06.2026, von 8:30 bis 12:30 Uhr

12.09.2026, von 8:30 bis 12:30 Uhr

07.11.2026, von 8:30 bis 12:30 Uhr

Kosten: 35,- € pro Person

Anmeldung und Information unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de

OPTIMALER START IN EINE GUTE STILLBEZIEHUNG



Gut informiert in die Stillzeit

Für einen guten Stillbeginn bieten wir Ihnen bereits vor der Geburt Ihres Kindes Informationen und Beratung

kompetent - einfühlsam - individuell

- Milchbildung und Stillen
- Anlegepositionen
- Babys Verhalten richtig deuten
- Ernährung in der Stillzeit
- Stillschwierigkeiten vorbeugen
- und vieles mehr...



Kursleitung:

Eva Janßen

Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Stillbeauftragte der UEK

Termine UEK Aurich:

24.02.2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr
12.05.2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr
25.08.2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr
17.11.2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr

Kursleitung:

Astrid Dirks

Kinderkrankenschwester
Stillspezialistin

Termine UEK Norden:

15.04.2026, von 10:00 bis 11:30 Uhr
02.09.2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr

Kosten: 25,- € pro Person • 30,- € pro Paar

Anmeldung und Information unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de

...ABER FRÜHER HABEN WIR ES DOCH AUCH SO GEMACHT ???!!!

aber hier erfahren Sie:

- ... warum Babys nicht mehr gepudert werden
- ... warum Babys nur im Schlafsack schlafen sollten
- ... warum nur Muttermilch das Original ist
- ... warum Babys im Tragetuch glücklich und zufrieden sind
- ... und vieles mehr

Bringen Sie Ihre Fragen mit!

Aktuelle Informationen für werdende Großeltern, Tanten, Onkel, Paten und alle, die die neue Familie unterstützen wollen.

Leitung:

Eva Janßen

Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Stillbeauftragte der UEK



Termine UEK Aurich: 19.03.2026, von 18:00 bis 20:00 Uhr
05.11.2026, von 18:00 bis 20:00 Uhr

Kosten: 25,- € pro Person, 30,- € pro Paar

Anmeldung unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de

MUNDGESUND VON ANFANG AN



In der Schwangerschaft prasseln viele neue Themen und Ratschläge auf die werdenden Eltern ein. Gerne kommen auch Mythen wie „Jede Schwangerschaft kostet einen Zahn“ auf den Tisch. Warum das nicht so sein muss und wie man bereits in der Schwangerschaft durch die eigene Mundgesundheit positiven Einfluss auf das Baby nehmen kann, wird in diesem Vortrag besprochen.

Weitere Themen sind:

- Die aktuellen Empfehlungen zur Fluoridprophylaxe
- Wann beginne ich mit dem Zähneputzen und wie?
- Wann gehe ich mit meinem Kind das erste Mal zum Zahnarzt?
- Warum können Schnuller der natürlichen Entwicklung im Mundraum entgegenwirken?

Referentin:

Dr. Gesa Vöhrs, Niedergelassene Zahnärztin
Referentin für Kinder- und Jugendzahnpflege, Ostfriesland

Termin UEK Aurich: 16.03.2026 und 14.09.2026
jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

Kosten: 10,- € pro Person - als Spende für Spööltied e. V. - Förderkreis
Kinderklinik

Anmeldung unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de



MEIN GESCHWISTERDIPLOM

Ich werde Bruder/Schwester

In diesem Kurs werden Eltern mit ihren 2,5 - 6-jährigen Kindern spielerisch und behutsam an die neue Rolle als Geschwister herangeführt. Durch praktische Übungen bekommen die Kinder einen Einblick in die Babypflege wie Wickeln, Tragen und Baden. Wir erzählen vom Stillen und über die Bedürfnisse des Babys.

Zum Schluss erhält jedes Kind ein Geschwisterdiplom!

Falls vorhanden, Babypuppe mitbringen.

Leitung:

Anna Zdrojowska-Sacher
Hebamme

Termine UEK Aurich: 11.03.2026, 22.07.2026, 04.11.2026,
jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 15,- €

Anmeldung unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de





Kleine Nadeln – große Wirkung...

Typische Schwangerschaftsbeschwerden können neben der medikamentösen Therapie oft auch mittels Akupunktur behandelt werden, wie z. B. bei Schwangerschaftserbrechen, Ödemen und Karpaltunnelsyndrom.

Des Weiteren bieten wir Ihnen die Möglichkeit, ab der 36. Schwangerschaftswoche 1 mal wöchentlich bis zur Entbindung eine geburtsvorbereitende Akupunktur in Anspruch zu nehmen, die die Geburt um 1-2 Stunden verkürzen kann.

Leitung:

Carola Frerichs
Britta Kremberg
Brita Schallock
Ulrike Schipper

Hebammen mit Akupunktur-Ausbildung.

Termine nach Vereinbarung für die UEK Aurich und UEK Norden
unter Tel.: 04941 94-6113 (werktags von 09:00 bis 13:00 Uhr)

Termine nach Vereinbarung im MVZ Gynäkologie (hinter dem Klinikum Emden). Telefon: 04921 98-1258 (Montag von 08:30 bis 13:00 Uhr)
E-Mail: hebammen-sprechstunde@klinikum-emden.de

Kosten: 25,- € pro Sitzung

Akupunktur in der Schwangerschaft und die geburtsvorbereitende Akupunktur sind keine Krankenkassenleistungen und müssen privat bezahlt werden.

Der offene Treffpunkt für (werdende) Mütter und ihre Babys in der Stillzeit.

In gemütlicher Atmosphäre tauschen wir uns über alltägliche und spezielle Themen rund ums Thema Stillen aus, z. B.

- Stillen und Gedeihen
- Stillen und Schlafen
- Einführung von Beikost
- Stillen und Berufstätigkeit
- Verreisen mit dem Baby
- Abstillen
- weitere Themen nach Bedarf



Kursleitung:

Astrid Dirks

Kinderkrankenschwester
Stillspezialistin

Termine UEK Aurich:

Jeden 1. und 3. Donnerstag
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Termine UEK Norden:

Jeden 1. und 3. Dienstag
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei

Anmeldung unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de



Stillen und Muttermilch sind die normale Ernährung für Säuglinge.

In unserer kostenfreien Stillsprechstunde stehen wir Ihnen – auch vorgeburtlich – gerne zur Seite.

Mit einfühlsamer, individueller Beratung und gezielter Unterstützung sind wir bei Fragen und evtl. auftretenden Unsicherheiten für Sie und Ihr Baby da, gehen auf Ihre Bedürfnisse ein.

Leitung:

Eva Janßen

Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Stillbeauftragte der UEK

**JETZT AUCH ALS
ONLINE-ANGEBOT!**

Kosten: Keine

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für die **UEK Aurich** unter:

Tel.: 04941 94-2900

E-Mail: elternschule@u-e-k.de



– ins Leben getragen

Ein Kind im Tragetuch die erste Zeit durchs Leben zu tragen, ist eine besondere Erfahrung. Sie gibt dem Kind Sicherheit und Geborgenheit, fördert eine enge Bindung zu den Eltern und hilft bei Blähungen und Verdauungsproblemen.

Als Eltern haben Sie Ihr Kind im Tuch immer nah bei sich und trotzdem im Alltag beide Hände frei.

In der Tragetuch-Beratung erlernen Sie zwei Trageweisen, um Ihr Kind ab dem ersten Lebenstag sicher und behütet tragen zu können. Andere Tragelösungen stelle ich Ihnen bei Interesse gerne vor.

Leitung:

Nadine Ehling

Hebamme und Kinderkrankenschwester

Termine UEK Aurich: Nach Absprache

Anmeldung unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de

Kosten: 35,- €

HARMONISCHE BABYMASSAGE NACH BRUNO WALTER



Liebe Mütter und Väter, liebe Eltern,

liebevolle und bewusste Berührung vertieft die Verbindung zwischen Eltern und Kind und ist wesentlich für eine gesunde Entwicklung.

Die Botschaft der Hände und des Herzens versteht jedes Baby instinktiv. Es ist eine besondere Art, des gegenseitigen Kennenlernens, der Kommunikation.

Spannungen können gelöst, Schmerzen gelindert werden und Ruhe, Entspannung und das Gefühl körperlicher Geborgenheit gefördert werden.

Babymassage fördert die Gesundheit und kann helfen

- Blähungen zu reduzieren, Anregung der Magen-Darmfunktion
- Unruhezustände vorzubeugen und das Schlafverhalten stärken
- Infektanfälligkeit zu reduzieren
- Die elterliche Bindung zu stärken

Kleinschrittig erlernen die Eltern die harmonische Babymassage und erhalten einen Einblick in die Sinneswirkung von Duft, Farbe und Musik.

Leitung:

Elke Adams, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Kursdauer: : 6 x a 75 Minuten
Kursort: Raum „Elterntreff“ im
Klinikum Emden
Kursgebühr: 75,- €

Information und Anmeldung:
Tel.: 04925 275751





ELTERNCAFÉ NEO – FRÜHCHENTREFF

Herzliche Einladung zu unserem Café der Neonatologischen Station Aurich

- Zum Austausch und zu netten Gesprächen
- Zu Kaffee, Tee, Frühstück

Leitung:

Sabine Bretzler

Kinderkrankenschwester

Termine UEK Aurich:

12.01.2026,
09.02.2026,
02.03.2026,
13.04.2026,
04.05.2026,
01.06.2026,
29.06.2026,
31.08.2026,
28.09.2026.
02.11.2026,
07.12.2026

Jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung unter E-Mail: ast12@u-e-k.de

Tel.: 04941 94-3200



ERNÄHRUNG IM 1. LEBENSJAHR - KINDERLEICHT !



Beikostberatung in Theorie und Praxis

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Zeitpunkt der Beikosteinführung
- Fertigprodukte beurteilen
- Beikost selbst zubereiten und aufbewahren
- Brei- und Greifkost
- Getränke: Was, wie und wie viel
- Vegetarische und vegane Ernährung

unter der besonderer Berücksichtigung der Allergieprophylaxe.

Leitung UEK Aurich:

Anke Mühlenbrock
Kinderkrankenschwester

Termine Aurich:

16.04.2026,
20.08.2026,
19.11.2026

Jeweils von 15:30 bis 17:00 Uhr

Kosten: 25,- € pro Person

Anmeldung unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de





DER KINDER-NOTFALL

Wiederbelebensmaßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern

In diesem Kurs werden Wiederbelebens-Maßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern theoretisch erklärt und anschließend in Kleingruppen an einer Puppe geübt.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Wundversorgung
- Stabile Lagerung eines Kleinkindes
- Wiederbelebensmaßnahmen

Leitung:

Dr. med. Rainer Willing
Oberarzt Kinderklinik UEK

Termine **UEK Aurich**: 21.04.2026, 27.10.2026

Jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

Kosten: 25,- € pro Person

Anmeldung unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de

Typische Notfälle und erste Krankheiten bei Neugeborenen und Kleinkindern

In diesem Kurs werden Maßnahmen für Eltern erklärt, wie sie sich bei typischen Unfällen und Notfällen verhalten können, um ihre Kinder optimal zu versorgen. Auch die ersten typischen „Kinderkrankheiten“ werden beschrieben und Behandlungen bzw. Verhaltensregeln aufgezeigt, um einen sicheren Umgang mit den Kindern zu erlangen und im Ernstfall die richtige Hilfe zu bekommen.

Kursinhalte:

- Unfallverhütung
- Verbrühungen/Verbrennungen
- Vergiftungen
- Husten / Durchfall / Fieber / Krampfanfall

Leitung:

Martin Brachmann

Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
Niedergelassener Kinderarzt Aurich

Termine **UEK Aurich:** 10.03.2026, 08.09.2026

Jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr.

Kosten: 25,- € pro Person

Anmeldung unter E-Mail: elternschule@u-e-k.de

FRÜHCHENFEST FÜR EHEMALIGE FRÜHGEBORENE UND DEREN ELTERN

Die neonatologische Abteilung der Ubbo-Emmius-Klinik lädt zweimal jährlich ehemalige Frühgeborene und deren Eltern zum Frühchenfest ein.

Hier besteht die Möglichkeit zum Austausch von Erfahrungen, Entwicklungen und ... zwischen den Eltern, dem Pflegepersonal und den Kinderärzten der Neonatologie.

Das Frühchenfest wird sehr gut angenommen, so dass wir bis zum 3. Lebensjahr des Kindes einladen.

Die Kosten für diverse Getränke, Kuchen u.s.w. werden vom Verein „Spöltied – Spielzeug für das kranke Kind“ übernommen.



Im Rahmen der „Frühen Hilfen“ bietet der Landkreis Aurich werdenden Eltern sowie Eltern von Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren ein Beratungs- und Informationsdienst an: Wir sind „Bi d' Hand“ Der Eltern-Infodienst.

Wir beraten und informieren **unverbindlich** und **kostenlos** über die folgenden Themen:

- Schwangerschaft
- Entwicklung
- Gesundheit
- Ernährung
- Erziehung
- Frühkindliche Bildung
- Betreuungsangebote
- Freizeitangebote
- Soziale und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Gezielte Vermittlung zu Fachstellen

Für weitere Informationen und Kontaktdaten nutzen Sie einfach den QR-Code:



Oder rufen Sie uns unter 04941- 165454 an.

Außerdem hält der Landkreis Aurich ein hochwertiges Willkommensgeschenk bereit. Nutzen Sie hierfür einfach den unteren QR-Code



ELTERNSCHULE DER UEK AURICH IM HAUS II



ELTERNSCHULE IM KLINIKUM EMDEN:

Ehemaliger Kreißsaal, 2. OG

ELTERNSCHULE IN DER UEK NORDEN:

Erdgeschoss, bitte den Hinweisschildern folgen

